

Velkommen til akrokurs på Bygland

Hei, og hjertelig velkommen til akrokurs hos oss på Bygland

Akrokurset du nå skal igjennom, er ikke mer enn et avansert sikkerhetskurs. Du skal utforske og lære flyging med vingen lenger foran og bak enn du er vant med fra før. Du skal og finne grenser for flyging mellom spiral og spinn, samt steil og fullkolaps.

På kurset hos oss skal du gjennom følgende øvelser flere ganger slik at du føler deg komfortabel, og kan håndtere vingen din bedre enn noen gang.

Alle øvelsene blir først gjennomgått og repetert for å trene opp muskelminne i en simulator.

- Vi starter med å gå gjennom utstyret, og simulerer nødskjermkast i forskjellige situasjoner.
- Stall skal beherskes helt etter boken. Dette er en av de mest brukte «reboot» øvelsene når ting har gått litt over styr.
Denne skal læres å kunne holde stabilt i tailslide / backfly.
- Spinn stopp 180 grader mot høyre og venstre med fin utgang nøyaktig etter 180 grader.
- Superstall. Stall med utgang på første pendel. Tas fra trimhastighet og fra pendelflyging.
- Stupspirale høyre og venstre med fine innganger og utganger.
- Wing-over begge sider over 90 grader, og like høye på begge sider. Ytterbrems skal brukes for å motvirke innklapp, og for ikke å over rotere.

Herfra bygger vi på flere øvelser om det er tid. Slik som sat, dynamisk sat, helikopter etc.

Målet vårt er at du tar øvelsene flere ganger, slik at grunnsteinene innen akrobatikkflyging virkelig sitter.

Alt går bra med repetisjon, og du er trygg med instruktør på øret.

Under kurset er det vesentlig at du har både spist og drukket tilstrekkelig, og at energi nivået er godt.

Alle øvelsene går etter eget tempo, og du vil ikke bli tvunget til å gjøre noe du ikke synes er greit.

Dette kurset tas med påbegynnende opptreksutsjekk, som vi kanskje klarer å fullføre om det er tid til det. For at du skal være mest mulig forberedt for opptrekskurs hos oss, ber jeg deg lese gjennom denne prosedyren:

https://www.blsk.no/images/Download/Revidert_Prosedyre_for_opptrekk_med_opptreksbter_BLSK.pdf

Du må og laste ned manualen til vingen din, og lese gjennom øvelsene som står beskrevet i denne. Her står det og om vingen din er godkjent for opptrekk eller ikke.

Du må og gå gjennom utdanningsprogrammet til akroflyging med paraglider og opptrekk med paraglider, som du finner her:

http://www.nlf.no/sites/default/files/hangglidingparagliding/dokument/sikkerhetssystem_revisjon_6.3_1_feb_2014_utdanning.pdf#overlay-context=hangglidingparagliding/sikkerhetssystem-regelverk

På kursstedet kan du overnatte i telt, bil, bobil, vogn, hengekøye etc. Det er døgnåpne toaletter på plassen.

Klubbhuset vårt ligger og på plassen, og her har vi briefing og servering av kaffe ++

Adressen er Bjoren Brygge, Presteneset 12, 4745 Bygland

Kartlink:

<https://www.google.com/maps/place/Bjoren+Brygge/@58.827812,7.7946995,18.75z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x7ec19127b95aea4!8m2!3d58.8278214!4d7.7943608>

Dette må du ha med deg til Bygland:

- Redningsvest etter valgfri type
- Manualen til vingen din
- Nødskjerm(er) som er pakket om innen siste 12 måneder
- Mat og drikke
- Fly-tøy og hansker

Vi stiller med utløsere og radio.

Du må regne med å måtte ta noen vakter i redningsbåten. Dette avhenger av om det er folk til å kjøre den eller ikke. Denne skal til enhver tid være bemannet med 2 personer, hvorav en må inneha båtførerbevis eller være født før 1980. Prosedyrene for denne finner du her:

https://www.blisk.no/images/Download/Prosedyrer_for_Pioneer_Multi_med_Honda_80_4t.pdf

Vi må til enhver tid holde kontroll på smittevern. Du vil ved ankomst måtte skrive under på en egenerklæring i forbindelse med covid-19. Den ser slik ut:

http://www.blisk.no/images/Download/Egenerklring_Covid-19_BLSK.pdf

Om du ikke kan undertegne denne, ber vi deg om ikke å komme til Bygland.

Om det er noe du lurer på, ring meg gjerne.

Mvh
Amun Løvland
Instruktør
Bygland luftsportklubb
E-post: post@blisk.no
Tlf: 94008345