

# Progresjonskort for Sikkerhetskurs og Akrokurs med paraglider



**BYGLAND  
LUFTSPORTKLUBB**



Navn: \_\_\_\_\_ Medlemsnummer: \_\_\_\_\_

## Instruktører og hjelpeinstruktører som har signert dette progresjonskort

Navn: _____	Medlemsnummer: _____	Sign: _____
Navn: _____	Medlemsnummer: _____	Sign: _____
Navn: _____	Medlemsnummer: _____	Sign: _____

Øvelser sikkerhetskurs:	Utført dato:	Merknad:	Sign:
Gjennomført nødskjermkastekurs og sjekk av utstyr			
Innklapp H og V 20% og 50% retningstabil			
Full frontkollaps fra trimhastighet og full speed			
B-stall om mulig			
Stupspirale H og V			
Spinnstopp H og V fra minimum synk og trimhastighet			
Full stall fra minimum synk og trimhastighet			
Baklengs spinn H og V fra minimum synk og trimhastighet			
		<b>Bestått kurs dato:</b>	<b>Sign:</b>

Øvelser akrokurs:	Utført dato:	Merknad:	Sign:
Sjekket vinge, seletøy og nødskjerm			
Spinn 180 grader H og V			
Super stall			
Stupspirale			
Wing over			
		<b>Bestått kurs dato:</b>	<b>Sign:</b>